

no



sì



**L'ACQUA**

L'acqua è importantissima per il nostro corpo perché permette l'assimilazione dei cibi e l'eliminazione dei rifiuti.

Essa si trova in tutti gli alimenti di origine animale e vegetale



IN CUCINA CON AMORE

*E per finire, dal momento che viviamo in una città di mare, a scuola, nel nostro laboratorio alimentare, ci siamo divertiti a cuocere biscotti a forma di pesciolini*

**SENZA BURRO,  
SENZA UOVA**

**280 g di farina 00  
bio;**

**100 g di zucchero di  
canna + quello  
necessario per la  
parte superiore,  
100 g di vino bianco  
secco, 60 gr di olio  
di semi, un pizzico  
di sale**



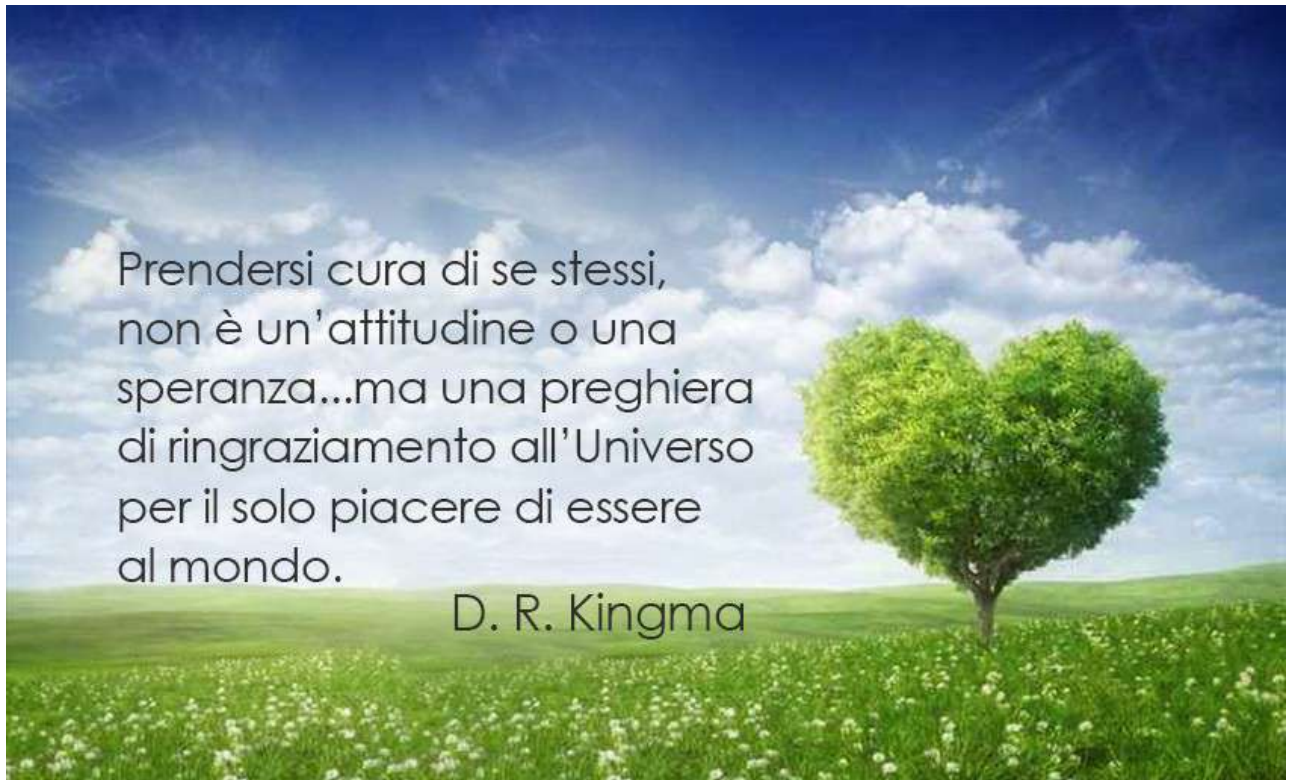


*e lí abbíamo chiamatí*



*Mare, cibo e un pizzico d'arte  
sí sono coniugatí in una  
fantástica armonía dí  
profumí e saporí*





**Le docenti Mariarita Vaudo e Anna Maria Calise che hanno realizzato questo progetto durante l'anno scolastico 2018/2019**

**ringraziano :**

**La dirigente scolastica Dott.ssa Maria Angela Rispoli**

**I giornalisti in erba : alunni della 2°A/2°C**



**MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
Istituto Comprensivo "PRINCIPE AMEDEO"  
Via Calegna n. 20 - 04024 Gaeta (Lt) ☎ - fax 0771/471392 ✉  
[ltic82300d@istruzione.it](mailto:ltic82300d@istruzione.it)**